Дата: 21.02.2022

Клас: 96

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: ТБ. Комплекс ЗВР у русі. Школа м'яча. Ведення м'яча на швидкість зі зміною у напрямку. Кидок м'яча у кошик в стрибку після введення та ловлення м'яча. Штрафні кидки. Швидкий напад. Учбова гра.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I

Вправи для відпрацювання техніки ведення м'яча у баскетболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCQGbTXQ>

Технічні прийоми гри в баскетбол - Передача мяча:

<https://www.youtube.com/watch?v=6yccGlSWcr4&t=3s>

Передачі в парах та трійках:

<https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98>

Домашнє завдання:

Опрацювати відео " Секрети нападу в баскетболі":

<https://ukrprosport.ru/trenuvannja-i-vpravi/1127-tehnika-napadu-v-basketboli.html#i-1>